

<http://www.alfemminile.com/capelli/capelli-lisci-senza-piastra-s2381743.html>

Forum

Album

alfemminile

Cerca

Account

HOME
BELLEZZA
MODA
MAMMA
AMORE E PSICOLOGIA
SANA E IN FORMA
OROSCOPO
MATRIMONIO
NEWS & GOSSIP
BE MORE HUMAN
PROVATO DA VOI

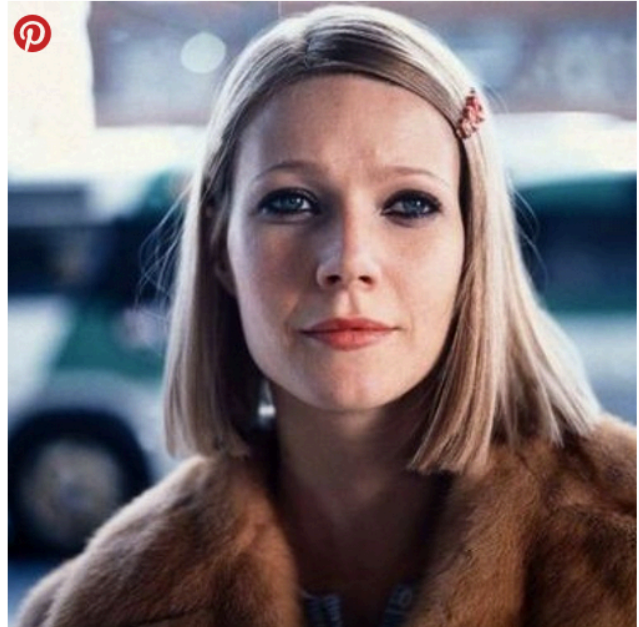
Capelli > Tagli di Capelli Colore Capelli Cura dei Capelli Tutti gli articoli

BELLEZZA

# Capelli lisci senza piastra: si può! Ti spieghiamo come fare per una piega a spaghetti



di Lidia Pregolato  
Pubblicato il 26 settembre 2017



**Capelli lisci come spaghetti senza usare piastra e phon: non solo è possibile ma anche salutare per le nostre chiome che non subiscono così troppi stress meccanici. Qui ti spieghiamo come fare.**

Come avere **capelli lisci** senza dover usare la piastra? Bella domanda, che ha molteplici risposte, perchè non sempre è necessario aggredire le nostre chiome con strumenti che spesso le sottopongono a **stress che le possono rovinare e indebolire**.

E a proposito di **stress**, non è solo quello meccanico dovuto all'uso di phon, piastre, ferri, a sensibilizzare i nostri capelli, ma anche lo **stress** fisico e psicologico. **Guardate in questo video** cosa può provocare!

## Come avere capelli lisci senza piastra e phon

I **capelli dritti e lucenti** sono sempre di gran moda. Fortunatamente esistono diverse tecniche efficaci che garantiscono una chioma liscia e brillante, anche a coloro che hanno i [capelli ricci od ondulati](#), senza dover patire le pene dell'inferno con spazzole, phon e piastre.

## Capelli lisci come spaghetti con i bigodini grossi

I **bigodini** non servono solo a creare onde e ricci, ma anche a lisciare i capelli. Per questa specifica funzione bisogna però sceglierli **grossi** e applicarli tirando ciascuna sezione di capelli verso l'esterno.

Posiziona un bigodino sotto la punta dei capelli e muovilo verso la testa **arrotolando la ciocca con pazienza**. Quando il bigodino raggiunge il cuoio capelluto, **fissalo con una forcina** o con un beccuccio. Ripeti l'intero processo fin quando tutte le sezioni di capelli non saranno state arrotolate e fissate e usa una **tecnica uniforme** per essere certa che i capelli assumano un'acconciatura liscia quando i bigodini verranno rimossi.

L'ideale è poi **mettersi sotto al casco** per un'asciugatura uniforme e non troppo forte, altrimenti usa il phon a una **temperatura comunque moderata**.

