

beauty

SONO
DEI GENI

L'australiano Queensland Institute of Medical Research ha rivelato che la forma dei ricci dipende da un gene: la tricoialina, responsabile dello sviluppo del follicolo. Secondo la stessa ricerca il 15 per cento degli europei ha capelli ricci.

Svincolare i ricci da piastre e ferri per farli esprimere secondo la loro natura è possibile. Con tagli ad hoc, una *routine* completa e tanta *dedizione*

VOGLIA DI LIBERTÀ

di ELISABETTA SETTEMBRINI - Foto TONY KIM

b e a u t y

SONO RIBELLI, indisciplinati e richiedono molta cura, tanto che con i ricci naturali è facile cedere alla tentazione di piastre e ferri. Il bello, invece, è lasciarli andare perché esprimano il loro fascino. Peraltro di grande tendenza. Impresa possibile secondo l'hairstylist Fulvio Tirrico, che ha fondato a Milano I Love Riccio (www.ilovericcio.it), primo salone italiano specializzato in curly hair, dove, dal taglio (brevettato) alla routine vengono rispettate proporzioni, volumi e spirali dei diversi ricci.

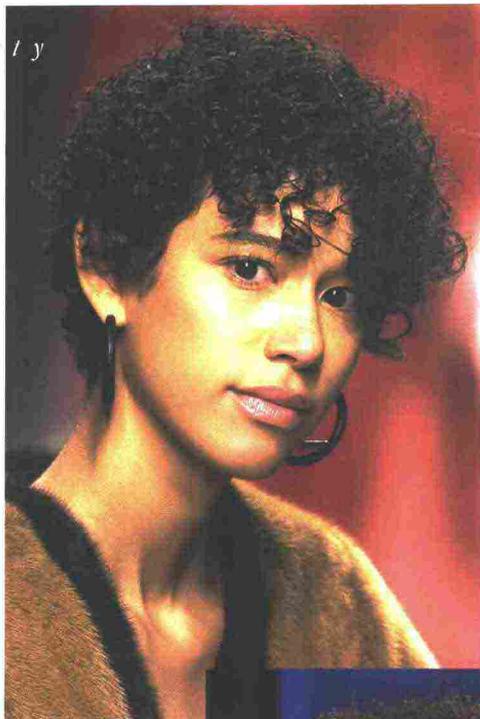
Già, perché c'è riccio e riccio: il tipo ondulato, quello a "cavatappi" e l'afro. Per lasciarli andare, mantenendoli tonici, basta seguire le dritte dell'haiguru: «Le strategie richiedono un po' di impegno, è vero, ma con il tempo i ricci prendono la giusta forma: basta farci la mano e il gioco è fatto».

TATTICHE DI LIBERAZIONE

Quali sono i segreti per domare i ricci morbidi? «Bisogna creare volume alleggerendo alla sommità della testa. Infatti, questo movimento morbido è tipico di chi ha i capelli sottili e la soluzione sta in un taglio non scalato, che segua il passo delle onde. A casa si detergono con uno shampoo alla cheratina, volumizzante, a cui far seguire una maschera idratante leggera da risciacquare bene in modo che non appesantisca».

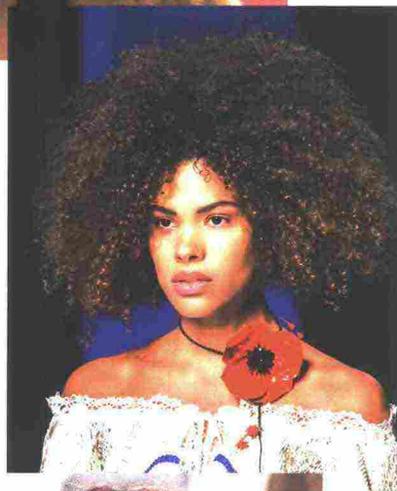
E l'asciugatura? «Consiglio di utilizzare una mousse idratante sui capelli bagnati sfruttando la tecnica che consiste nell'accartocciare i capelli tra i palmi delle mani per poi strizzarli dolcemente portandoli verso la cute e premendo un po'. Dopodiché si asciuga con phon e diffusore, quindi si enfatizza la forma con le dita. E se al mattino hanno preso una piega sbagliata, basta dividere i capelli in ciocche e, sollevando le radici, assicurarle con le mollette, scaldarle prima con il phon caldo e poi con un getto d'aria fredda per fissare il tutto. Dopo aver tolto le clip, un massaggio circolare alle radici aiuta ad aumentare il volume».

Come si procede invece con i ricci a cavatappi? «In questo caso la materia del capello è porosa, spesso è disidratata e tende al crespo. In più, i ricci formano una spirale più stretta sulle lunghezze. Il segreto è creare volume nella parte alta della testa e sui contorni del viso. Poi, per renderli tonici, →



CURLY GIRL

Dall'alto. Tre giovanissime top con stile da vendere e chiome ricce: corto boyish e ricci scolpiti per la modella dominicana Dilone vista da Fendi; dalla sfilata Gaultier, la siciliana Tina Kunakey con il suo look afro rivela una bellezza dal mix esotico, che ha stregato anche l'attore Vincent Cassel. Sempre dal catwalk Fendi, le onde morbide della top argentina Mica Arganaraz.



IWAATRE.COM/ANTONIO LUIGI TRIO

beauty

→ si scelgono creme lavanti senza tensioattivi né schiumogeni e una maschera idratante che può anche non essere risciacquata del tutto. Il passo successivo è eliminare l'eccesso d'acqua strizzando i capelli con le mani. Per dare la forma desiderata utilizzare una crema o un olio idratante da applicare a testa in giù passando le dita tra le lunghezze e poi un balsamo senza risciacquo da stendere "stropicciando" i capelli. Quindi, tamponare con un panno in microfibra e asciugare con il diffusore, sempre a testa in giù per dieci minuti, per poi completare l'asciugatura massaggiando le ciocche con le mani. Per mantenere la forma più a lungo meglio dormire su federe di seta per non creare attrito, e al mattino vaporizzare un po' d'acqua e un prodotto senza risciacquo, districando i ricci con le dita».

- 1_ Detergente naturale disciplinante: Shampoo Camelina Rituale Lisciante Botanicals Fresh Care di L'Oréal Paris (7,99 euro).
- 2_ Gel idratante per modellare i ricci: The Organic Hydrating Glaze Soy and Oat di My.Organics (18,50 euro, dal parrucchiere).
- 3_ Olio rigenerante: Trattamento di Bellezza per Tutti i Tipi di Capello di Nashi Argan (3 euro, dal parrucchiere).
- 4_ Impacco rinforzante consigliato due o tre volte a settimana: Fiber Therapy Bonding Maschera Gliss di Testanera (5,99 euro).

- 5_ Si stende dopo lo shampoo per dare elasticità al riccio: Curly Crema Modellante Oil Secrets di Creativa Professional (20 euro, dal parrucchiere).
- 6_ Balsamo nutriente senza risciacquo: Asana Conditioner Octys di Jean Paul Myné (18 euro, dal parrucchiere).
- 7_ Disseta e districa le chiome crespe: Masque Hydratation Boucles Phyto Specific di Phyto (19,90 euro, in farmacia).
- 8_ Spray effetto push up sui ricci: Curl Styling Spray Curly Twist Around 3 di Goldwell (18,50 euro, dal parrucchiere).

LE TESTE AFRO RICHIEDONO INGREDIENTI ESOTICI COME OLIO DI COCCO, ARGAN E KARITÉ

Ma è il frisè a richiedere più manutenzione. «I capelli afro per natura crescono pochissimo e un segreto per lasciarli liberi di esprimersi è andarci piano con le forbici, tagliando il meno possibile. Per la detersione, invece, è bene partire con un pre shampoo a base di oli per ammorbidire la texture del capello, seguito da una crema lavante da massaggiare con i polpastrelli. Dopodiché, senza sciacquare, stendere un conditioner al burro di cocco o karité con un pettine a denti larghi per districare i nodi ribelli, e risciacquare brevemente. Per lo styling si può preparare una miscela unendo un cucchiaino d'olio di cocco, uno di burro di karité e due di balsamo senza risciacquo. A questo punto dividere i capelli in ciocche orizzontali di quattro centimetri, applicare il cocktail su ogni sezione e poi stringere ciascuna ciocca tra le mani: serve a creare l'effetto molla. Infine, tamponare con un panno in microfibra e asciugare al naturale o con il phon per venti minuti massimo. Dopo qualche giorno si ravvivano nebulizzando acqua arricchita con olio di cocco: prima a testa in giù scuotendo i capelli e poi su tutta la capigliatura».

Elisabetta Settembrini

Pettine in cellulosa speciale, creato dall'influencer Negin Mirsalehi: Texture Comb di Gïsou (55 euro, su www.gïsou.com).

