

55

Close up capelli

© Corbis



# CAPELLI ISTRUZIONI PER L'USO

*Croce e delizia di donne,*  
ma anche di uomini, i capelli definiscono chi siamo. Averne cura  
e utilizzare i prodotti giusti è la strategia giusta per mantenerli in salute

 Testo di Paola Rondina

Luglio/Agosto BEAUTY BUSINESS

56

Close up capelli



### 1-AVIVAH

#### LINEA KERATINA

Per quei capelli che necessitano di una marcia in più, oppure sono stressati da trattamenti troppo energici questa linea alla cheratina, Vitamina E e proteine della seta è perfetta per dare nuova vita alle chiome e come tutti i prodotti Avivah non contiene Sls, parabeni, petrolati, Dea/MEq/Tea e coloranti.

### 2-BIOPPOINT

#### L'ESSENZIALE

Per chi ha desiderio di purezza e di utilizzare prodotti con meno derivati della chimica possibile questa linea con nettare di fiori, olio di tsubaki e olio di marula lascia i capelli morbidi, lucidi ed è senza alcool, coloranti e siliconi.

### 3-CHRISTOPHE ROBIN

#### HAIRCARE

Dallo specialista d'altralpe in capelli colorati e sensibili una linea di shampoo e maschere che sfruttano il potere rigenerante e lenitivo degli estratti naturali e delle argille di tradizione mediorientale per prodotti che cambiano il modo in cui si è sempre pensato di dover lavare i capelli, in favore di un approccio più olistico.



## CORINNA RIGONI

SPECIALISTA IN DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA, PRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE DONNE DERMATOLOGHE

COLLABORA CON I MEDIA IN QUALITÀ DI ESPERTO DERMATOLOGO CON PUBBLICAZIONI SU RIVISTE E INTERVISTE PRESSO TELEVISIONI E RADIO RIGUARDANTI DERMATOLOGIA, COSMESI DERMATOLOGICA E DERMATOLOGIA PREVENTIVA.

I capelli sono parte integrante dell'immagine che ciascuno di noi ha di sé, non solo perché ci definiscono come persone, perché, come noi del resto, hanno giorni sì e giorni no, ma anche perché cambiano e crescono e invecchiano anche. Ora che la cura dei capelli non è più solo appannaggio di parrucchieri e farmacia e molte linee sono state create espressamente per essere vendute nelle profumerie, abbiamo chiesto a Corinna Rigoni,

medico specialista in dermatologia e venerologia di aiutarci a capirne un po' meglio la fisiologia. "Possiamo dire che i capelli, essendo degli annessi cutanei come le unghie, hanno un ciclo di vita che siamo in grado di apprezzare visivamente, infatti a partire dai 30 anni cominciamo a notare dei mutamenti: cominciano ad esserci i primi capelli bianchi, diventano meno corposi, meno lucidi. Questi cambiamenti in parte dipendono dalla nostra genetica e quindi da quello che è scritto nel nostro Dna ma anche dall'epigenetica e cioè tutti quei cambiamenti indotti dall'ambiente circostante e dal nostro stile di vita: composti chimici che provengono da prodotti con cui entriamo in contatto tutti



#### 4-COLLISTAR

##### CHERATINA + ACIDO IALURONICO

Se con l'età i capelli si sono fatti meno densi e corposi oppure sono sempre stati fini, questa linea sfrutta gli indubbi benefici della cheratina e dell'acido ialuronico per regalare una massa capillare più folta e sana.

#### 5-L'ORÉAL PARIS

##### COLORISTA

Il Trend delle colorazioni temporanee per i capelli è destinato principalmente alle Millennial, ma perché non divertirsi a sperimentare giocando con i colori? Le tinte sono sia semi-permanenti sia permanenti, altre durano lo spazio di uno shampoo e se si esagera c'è sempre il detergente studiato apposta per far scolorire la chioma più velocemente.

#### 6-DAVID MALLETT

##### LA COULEUR

I capelli colorati tendono a essere molto più sensibili del normale e in più, come se non bastasse, il colore in estate tende a sbiadire sia per colpa dei raggi UV sia per l'esposizione al cloro o alla salsedine. Questa linea ripristina la giusta idratazione e protegge il colore.



giorni e alimenti, per esempio, possono indurre modifiche sul nostro Dna e cambiarlo. Ecco quindi che l'invecchiamento e soprattutto come invecchiamo, dipende da una somma di fattori. I capelli sono importanti perché definiscono chi siamo, una bella chioma è sinonimo di forza, salute, sono un elemento di seduzione e spesso, quando abbiamo un'evoluzione personale, sono il primo modo in cui lo comunichiamo al mondo. I capelli invecchiando perdono luminosità, corposità, diventano più fini perché il diametro tende ad assottigliarsi, si diradano e tengono meno la piega. Inoltre aumentano i capelli bianchi. L'incanutimento non dipende solo dalla nostra eredità genetica ma è soggetto anche all'epigenetica, quindi uno stile di vita stressante spesso è responsabile di un imbiancamento precoce: i melanociti

diminuiscono e i capelli diventano bianchi. Facendo un parallelo con l'epidermide ciò che fa invecchiare precocemente la pelle, come fumo, stress ossidativo, ansia, sregolatezza, inquinamento, ha lo stesso effetto anche sui capelli. Nelle popolazioni caucasiche i primi capelli bianchi arrivano intorno ai 30 anni, per gli asiatici più tardi, ancora più in là per le popolazioni di origine africana. Chi ha i capelli rossi poi, li vedrà arrivare prima rispetto a chi li castani o biondi: questo dipende dalla melanina all'origine della pigmentazione. C'è poi una differenza tra uomini e donne: gli uomini iniziano ad avere i capelli bianchi dalle tempie le donne dalla parte centrale e intorno alla fronte. I capelli grigi invece dipendono dal fatto che il follicolo pilifero che invecchia perde la capacità di produrre il colore in maniera →

58

Ciò che capelli



7-DIEGO DALLA PALMA

CHERAPLEX

Uno shampoo e una maschera che insieme costituiscono una squadra speciale di pronto intervento per tutte le chiome così danneggiate e sfibrate da essere difficilmente gestibili anche dal più semplice degli styling. Arricchiti da micro-cheratina penetrano in profondità ricostruendo la fibra capillare dall'interno.

8-L'ORÉAL PARIS

BOTANICALS FRESH CARE LAVANDA

Ultima nota della linea Botanicals è specifica per tutti coloro i quali hanno la cute sensibilizzata e i capelli delicati. L'olio di lavanda di origine bio lenisce la cute e lascia i capelli morbidi, setosi e disciplinati.

9-HAIR RITUEL BY SISLEY

HAIR & SCALP CARE

Dall'esperienza Sisley una linea dedicata ai capelli che parte dalla cura della cute per poi detergere dolcemente i fusti capillari e condizionarli grazie al blend di oli essenziali e materie prime di origine naturale fino all'olio che, come ultimo step, lascia i capelli morbidi e lucenti.



uniforme. I capelli bianchi sono più grossi e duri, crescono più in fretta e trattengono meno l'acqua quindi si asciugano più in fretta e sono più difficili da colorare.

**Tinture, piastre, trattamenti chimici influiscono sulla qualità e sulla salute dei capelli?**

Certamente! Se i capelli sono stati sottoposti a tanti trattamenti, se l'utilizzo della piastra è quasi quotidiano è quasi certo che i miei capelli saranno più rovinati rispetto a quelli di chi non li sottopone a nessun trattamento.

**Lavare i capelli spesso è controproducente?**

Non è controproducente, ma bisogna sempre utilizzare un detergente delicato, metterne poco e diluirlo. Se abbiamo i capelli grassi e con la forfora stare attenti a non utilizzare detergenti troppo aggressivi o sgrassanti che potrebbero portare a una

recrudescenza del fenomeno, evitare il phon troppo caldo, le spazzolature eccessive. Leggere bene le formulazioni dei prodotti senza risciacquo e, se dopo averli utilizzati, i capelli ci sembrano fragili, più secchi, allora non è il trattamento adatto a noi. Questi prodotti poi andrebbero sempre applicati sulle lunghezze e non a diretto contatto con la cute. Diverso è il discorso per gli shampoo cosiddetti curativi come quelli rinforzanti, antiforfora o riequilibranti: in questo caso perché la loro azione sia veramente efficace andrebbero lasciati in posa almeno qualche minuto.

**Cosa proprio non andrebbe fatto?**

Usare ettolitri di shampoo per avere una bella schiuma e non leggere l'INCI per verificare il tipo di materie prime utilizzate.

**S.O.S CAPELLI**

PRODOTTI PRONTO INTERVENTO IN GRADO DI CAMBIARE, IN MEGLIO, LA GIORNATA ANCHE ALLE CHIOME PIÙ INDISCIPLINATE



**1-BUMBLE AND BUMBLE**

**SCALP DETOX**

Non solo l'inquinamento atmosferico si deposita sulla cute durante la giornata, anche i residui dei prodotti per lo styling possono irritare la cute indebolendo il bulbo capillare. Questa mousse effervescente rimuove le tossine ed è adatta a tutti i capelli.



**2-VITALCARE**

**PRO-LISCIO MASCHERA CAPELLI**

Basta un minuto di posa a questa maschera mono-dose per avere capelli più lisci, più morbidi, finalmente disciplinati senza l'effetto crespo.



**3-CIELO ALTO**

**SPRAY DISCIPLINANTE ANTI-CRESPO E ANTI-UMIDITÀ**

L'estate è uno dei periodi peggiori per avere i capelli crespi e ricci; l'umidità e la scarsa voglia di dedicarsi allo styling spesso fanno propendere per lo chignon. Questo spray isola i capelli dall'ambiente esterno e li lascia morbidi e disciplinati.



**4-KERAMINE H**

**BALSAMO EXPRESS**

Dedicato a chi va di fretta e a chi desidera un balsamo leggero e che non appesantisca i capelli. Si spruzza, si distribuisce e il gioco è fatto!



**5-MARLIES MÖLLER**

**UV-LIGHT & POLLUTION PROTECT HAIRSPRAY**

Questo spray protegge i capelli dai raggi solari e dall'inquinamento ma al contempo controlla la piega lasciando la chioma morbida, lucente e delicatamente profumata.

**6-MY.ORGANICS**

**CLEANSER HAIR & BODY**

Questo detergente molto delicato per corpo e capelli è ideale da usare dopo l'esposizione solare per togliere i residui di salsedine, cloro e protezione solare perché lascia la pelle e i capelli morbidi ed elastici.

**7-PANTENE**

**RIGENERA E PROTEGGE OLIO SECCO**

Questo olio secco con Vitamina E è perfetto come prodotto jolly da utilizzare per migliorare l'aspetto dei capelli secchi, durante le giornate al mare per dare ulteriore nutrimento alle chiome o come prodotto di styling per disciplinare le punte.

**8-RAHUA**

**ENCHANTED ISLAND SALT SPRAY**

Per tutte le donne che desiderano le beach waves, questo spray salato dona corpo e volume senza seccare i capelli lasciandoli al contempo delicatamente profumati.