

Vanda Integrated Medicine



COMMENTA CONDIVIDI

Capelli: come idratare le punte secche. Cosmetici e rimedi naturali

Dagli impacchi pre shampoo alla spuntatina mensile: quali sono i consigli per evitare e combattere la secchezza dei tuoi capelli che si concentra in particolar modo sulle punte? Ecco tutti i consigli, i rimedi naturali e i prodotti da provare per prenderti cura della tua chioma.

2
Mi piace
Condividi

BELLEZZA CAPELLI 4 GENNAIO 2018 09:00 di Federica Ambrogio

10 prodotti per nutrire i capelli secchi caricato da Donna Fanpage YOU MEDIA 347 Mi piace



MY.ORGANICS - Hydrating Serum

2 / 11

La frutta di stagione: cosa comprare a gennaio 603235 | 4

MANDARANI
Poche
REGALANO IL FUNZIONAMENTO
DELL'INTESTINO
SONO SALUTARI
PER I RENI!



PRIMA PAGINA

Come creare una calza della Befana "fai da te"

11 pensiero beauty sotto i 20€ da mettere nella calza

Regali beauty low cost per l'Epifania

51 (mini) regali per una calza senza dolci

MOSTRAALTRO

Spesso [durante l'inverno i capelli risentono delle basse temperature](#) e possono danneggiarsi: una delle conseguenze è quella di ritrovarsi con i capelli secchi e sfibrati, in particolar modo sulle punte. Cosa fare in questi casi? La soluzione drastica è il taglio, ma se non vuoi cambiare look potresti riuscire a evitare il taglio se utilizzi i prodotti giusti per nutrire a fondo la tua chioma in situazioni di emergenza. Ecco tutti i consigli per prendersi cura delle punte secche dei tuoi capelli!



SOMMARIO

- **Punte secche: è il caso di tagliare i capelli?**
- **Come idratare le punte secche**
- **I rimedi naturali per idratare le punte secche**

Punte secche: è il caso di tagliare i capelli?

Ann.



Il Futuro del Denaro - La Rivoluzione Bitcoin

Sono i Bitcoin il Futuro del Denaro? Come Trarre Profitto dalla Rivoluzione Bitcoin.

Cryptomarkets.com

VISITA SITO

Il taglio drastico è la soluzione SOS quando non c'è più niente da fare: quando le punte sono secche e sfibrate accorciare i capelli può essere utile per rendere la chioma più sana, luminosa e forte. **La lunghezza da tagliare dipenderà dal tipo di taglio:** sicuramente chi ha i capelli lunghi avrà bisogno di un taglio più drastico, in modo da eliminare le lunghezze svuotate. La quantità di centimetri da tagliare dipenderà dallo stato della chioma: più sarà il tempo trascorso dall'ultimo taglio, più centimetri bisognerà tagliare. Il consiglio per evitare di rovinare i capelli e dover ricorrere al taglio drastico è di pulire mensilmente le punte con un taglio di circa un centimetro: **una spuntatina graduale ogni mese** infatti, aiuterà a prevenire la comparsa delle doppie punte, evitando così di indebolire i capelli.

Come idratare le punte secche

Con i prodotti giusti puoi prenderti cura dei tuoi capelli combattendo le punte secche e rendere la tua chioma morbida e luminosa. Ma cosa utilizzare? Evita i prodotti troppo aggressivi e se sei in dubbio chiedi consiglio al tuo parrucchiere. Tra i prodotti da provare puoi indirizzarti sulla linea **Precious Nature di Alfaparf Milano**, studiata appositamente per i capelli più secchi e danneggiati: disseta e dona nuova vitalità ai capelli secchi e opachi, regalando un profumo delizioso alla chioma. Da provare anche il siero idratante **The Organix Hydrating Serum di My Organics**, a base di argan, semi di lino e avocado: basterà applicare qualche goccia sui capelli asciutti, insistendo sulle punte, per ristrutturarli. Scopri tutti i prodotti per prenderti cura dei tuoi capelli nella gallery!

I rimedi naturali per idratare le punte secche

Oltre ai cosmetici, sono tantissimi anche i rimedi naturali per prendersi cura e nutrire i tuoi capelli. Prima di fare lo shampoo per esempio, puoi creare **un impacco idratante**: un'ora prima dello shampoo distribuisce su tutta la chioma un mix di olio di oliva e miele, massaggiandolo con cura per farlo penetrare bene. Avvolgi poi i capelli nella pellicola trasparente per un'ora e procedi con il normale shampoo rimuovendo con cura ogni residuo dell'impacco. Se scegli di fare lo shampoo al mattino, puoi anche utilizzare **un olio nutriente** durante la notte: massaggia un olio a tuo piacimento come argan, mandorle o oliva sulle punte asciutte dopo averlo scaldato tra le mani e lascialo in posa tutta la notte.

 Mi piace 2 [Condividi](#)

Federica Ambrogio

[SEGUI](#) 



Bellezza

[SEGUI](#) 



Capelli

[SEGUI](#) 



segui
Fanpage.it
su Twitter

[Follow](#)

segui
Fanpage.it
su Smartphone

[DOWNLOAD](#)



Usi Google Chrome?
Scarica gratis l'estensione
di Fanpage.it

[DOWNLOAD](#)

