

FATTI BELLA

Tieni tutto in testa

Ai cambi di stagione trovare qualche capello nel lavandino è normale. Ma intervenire lo stesso sulla caduta conviene, prima che diventi libera!

DI ALBERTA DI GIORGIO

La vita dei nostri capelli si divide in tre fasi: crescita (*Anagen*), riposo (*Catagen*) e caduta (*Telogen*), che è inevitabile. Ma se è normale perdere un centinaio di fusti al giorno, ci sono periodi in cui questo numero aumenta in modo piuttosto significativo. Di solito succede nei cambi di stagione ed è questo il motivo per cui ti proponiamo proprio adesso una serie di prodotti in grado di ossigenare e di stimolare l'attività dei follicoli, consolidando la loro capacità di ancoraggio degli steli. Provali subito e vedrai che la tua sarà una primavera vaporosa, svolazzante e lucente.

LA MASCHERA FAI DA TE

✳ Mescola 10 cucchiaini di rum, 5 di olio d'oliva e 1 di zenzero grattugiato con un tuorlo d'uovo fino a ottenere un impasto omogeneo. Applica il cataplasma sulla testa, massaggialo qualche minuto e coprilo con la pellicola trasparente per un paio d'ore. Poi risciacqualo con abbondante acqua tiepida. L'effetto rinforzante è assicurato.



Getty

GLI SHAMPOO

→ Usati al posto dei detergenti tradizionali nei periodi in cui la caduta è più evidente, sono il primo ingrediente della routine mirata all'ancoraggio.



1. Revitalizing Shampoo (My Organics, 23 euro): con attivi botanici, favorisce la crescita di capelli nuovi.
2. Shampoo Anticaduta (Biopoint, 9,90 euro): lavora sulle disfunzioni ormonali, quelle a matrice cellulare e sull'infiammazione dei follicoli.
3. Shampoo Anticaduta (Pantene Pro-V, 3,50 euro): contrasta l'idebolimento dei bulbi.

LE LOZIONI

→ Massaggiate sul cuoio capelluto dopo lo shampoo, risvegliano il microcircolo, ossigenano i follicoli capillari e li rendono più attivi, efficienti e dinamici.



1. Forticea Lotion Énergisante (Rene Furterer, 29 euro): con estratti di guaranà dà la carica ai follicoli "pigri".
2. Lozione Anti-Caduta Fortificante (Equilibra, 8,90 euro): con aloe e taurina, rinvigorisce bulbi e microcircolo.
3. Chute Réactionnelle (Klorane, 33,90 euro): con chinina e caffeina, assicura un'azione urto per il cuoio capelluto.

LE FIALE

→ Funzionano come trattamento urto per fermare la caduta nei periodi più critici. Gli attivi concentrati sono infatti una "benzina" per il cuoio capelluto.



1. Dercos Aminexil Intensive (Vichy, 114 euro): contengono l'1,5% di aminexil, la molecola principe contro la perdita dei capelli.
2. Fiale Anticaduta (Keramine H, 13,60 euro): migliorano la circolazione e il ciclo vitale dei fusti.
3. Phytologist 15 (Phyto, 98 euro): stabilizzano l'ancoraggio e aumentano la densità degli steli.

GLI INTEGRATORI

→ Assunti per cicli di tre mesi un paio di volte all'anno (meglio ai cambi di stagione) agevolano e rendono più forte l'ancoraggio degli steli ai bulbi.



1. Anacaps Reactiv (Ducray, 30 euro): con biotina, vitamine PP, E e del gruppo B, mantiene i bulbi attivi.
2. Phydrium Advance Kera (Bioclin, 27,90 euro): rinforza i follicoli con il suo mix di biotina, zinco e rame.
3. Vita B8 (Solgar, 17 euro): è un concentrato di biotina, ideale per favorire il metabolismo cellulare e dare nuova energia agli steli.