



GIOIA! beauty



Non sembra vero,
tra poco è Natale.
Se siete a corto
di idee, ispiratevi qui:
dal **make up super
glitter** alle
acconciature selvagge,
fino alle **creme più
"ricche"**. Per non
essere impreparate
alla domanda...

**PRONTE
PER LE FESTE?**

GIOIA! *soluzioni*

fast track

*Per chiudere l'anno in gran forma
prendete la corsia rapida, seguendo
un programma condensato in 10 consigli smart.
Per svoltare a 360° in poco più di un mese*

di Rachele Briglia

È sempre così. Arrivano le feste di fine anno e ci vorrebbe una bacchetta magica a rimettere a posto look, capelli e ago della bilancia. Senza stress. La bella notizia è che, in effetti, non serve soffrire. Con qualche dritta di alimentazione e qualche cosmetico smart, in un mese potrete vantare un'allure da party girl, come quella sfoggiata dalla top Alessandra Ambrosio in questo servizio. Forza, il programma parte proprio adesso.

Viso Come 8 ore di sonno

L'ultima sfida cosmetica sono le formule a effetto immediato.

Nel caso del viso, i soin "scorciatoia" agiscono da

miorilassanti, distendendo la muscolatura contratta e ammorbidendo i tratti. Invece, un lifting senza bisturi pressoché istantaneo lo assicurano le emulsioni che uniscono colesterolo a ceramidi esercitando una trazione dei tessuti. Infine, siete sotto data? In 10 giorni la vitamina C ad alta concentrazione dà subito risultati visibili allo specchio.

Non una, quattro

Concedersi una maschera è utile, sempre. Farne quattro in 10 giorni, a distanza di 48 ore ciascuna, lo è ancora di più. Il segreto è usare formule diverse in step successivi. La prima deve essere detox, a base di argilla bianca, per una detersione accurata. Secondo passo, il peeling: una sferzata di energia e rinnovamento

cellulare. Con la terza (a base di acido ialuronico) si restituisce idratazione. Infine, una maschera liftante per un refresh last minute.

Effetto replumping

Se alla pelle occorre un rapido surplus di energia, ecco una soluzione d'urto consigliata da Silvia Monti, farmacista a Cesena: «Un trattamento a base di acido ialuronico e collagene idrolizzato, mescolati al manganese che ne facilita l'assorbimento». Una fiala al giorno per un mese aumenta il turgore cutaneo, migliora la luminosità e compatta la grana.

Agisce in 10 giorni
Liftactiv Concentrato
fresco. Vichy
(€34,50).



Alessandra Ambrosio

Brasiliana, 36 anni, volto di centinaia di campagne, la modella Alessandra Ambrosio è uno degli angeli di Victoria's Secret. Ha due figli: Noah Phoenix e Anja Louise Ambrosio Mazur. L'abbiamo scelta come testimonial del countdown delle feste, per la perfetta allure da party girl.



SPLASH NEWS/REVOLVE.COM

GIOIA! soluzioni

Crioterapia fast

Pelle spenta, borse e palpebre pesanti: serve un trattamento urto.

Se non avete più margini di recupero, può aiutare una seduta di crioterapia fai da te: riempite una grossa ciotola (o il lavandino) con acqua e ghiaccio; dopo qualche minuto, immergete il viso per cinque secondi, altrettanti di pausa fuori dall'acqua, poi ripetete altre due volte. È una vera sferzata per il microcircolo che, allo shock termico, reagisce stimolando il naturale drenaggio dei tessuti. Funziona!

Corpo
Vale bluffare

Adesso non è il momento di mettersi a dieta. Molto più facile sbarazzarsi del gonfiore. «Ci vogliono almeno 30 giorni», spiega la farmacista Silvia Monti, che suggerisce il glucomannano, una fibra vegetale solubile in grado di

aumentare fino a 60 volte il suo peso. «Diluito in due bicchieri d'acqua prima dei pasti, sazia e contrasta l'assunzione di grassi e colesterolo». Risultato: pancia piatta subito.

Very last minute

Compatta senza strizzare e definisce senza segnare: sì, parliamo della lingerie contenitiva, davvero l'unica scappatoia quando il tempo stringe e il tubino, purtroppo, anche. Ma la soluzione geniale c'è. Si tratta di slip e culotte sagomate che sollevano il lato B e appiattiscono fianchi e stomaco, ma anche reggiseni e body perfetti per modellare la parte superiore del corpo. Ultraperformanti i collant: oltre a stringere la vita, ridimensionano di una taglia cosce e polpacci. E così, con una silhouette alla Jessica Rabbit, potete godervi la serata (e il dessert) senza che la zip cominci a tirare.

Tutto in un patch

Chiedono poco in termini di tempo, ma offrono molto in termini di risultato: sono i nuovi soin corpo.

Dedicati ai punti critici della silhouette come addome, interno cosce, parte inferiore delle braccia, si presentano sotto forma di patch adesivi dall'azione snellente. Si applicano in pochi secondi e, per le successive 8 ore, si dimenticano. I risultati non sono ovviamente miracolosi, ma si vedono. E per non lasciare nulla d'intentato, sfruttate anche la doccia, usando un bagnoschiuma in versione sliming.



Più di un cerotto
Trattamento Patch
Zone Critiche,
Collistar (€ 40,90).

1

- 1. Bye-bye occhiaie**
Soin Sublimateur
Contour des Yeux,
Eisenberg (€ 58,47).
**2. Silhouette last
minute** Body-guaina,
Wolford.
3. LED sul viso
Crème Perfectrice,
L'Occitane (€ 37,50).
4. Come una guaina
Body Tightening
Concentrate,
SkinCeuticals (€ 81).

2

3

4

- 1. Pelle nuova**
Siero Rigenerante
Corpo, Rilastil (€ 41).

- 2. Effetto caffè**
Blue Therapy
Eye-Opening Serum,
Biotherm (€ 49).

- 3. Trasforma**
3-D Filler Mask, Dr.
Brandt (€ 96,50).

3

1

2



Relax!

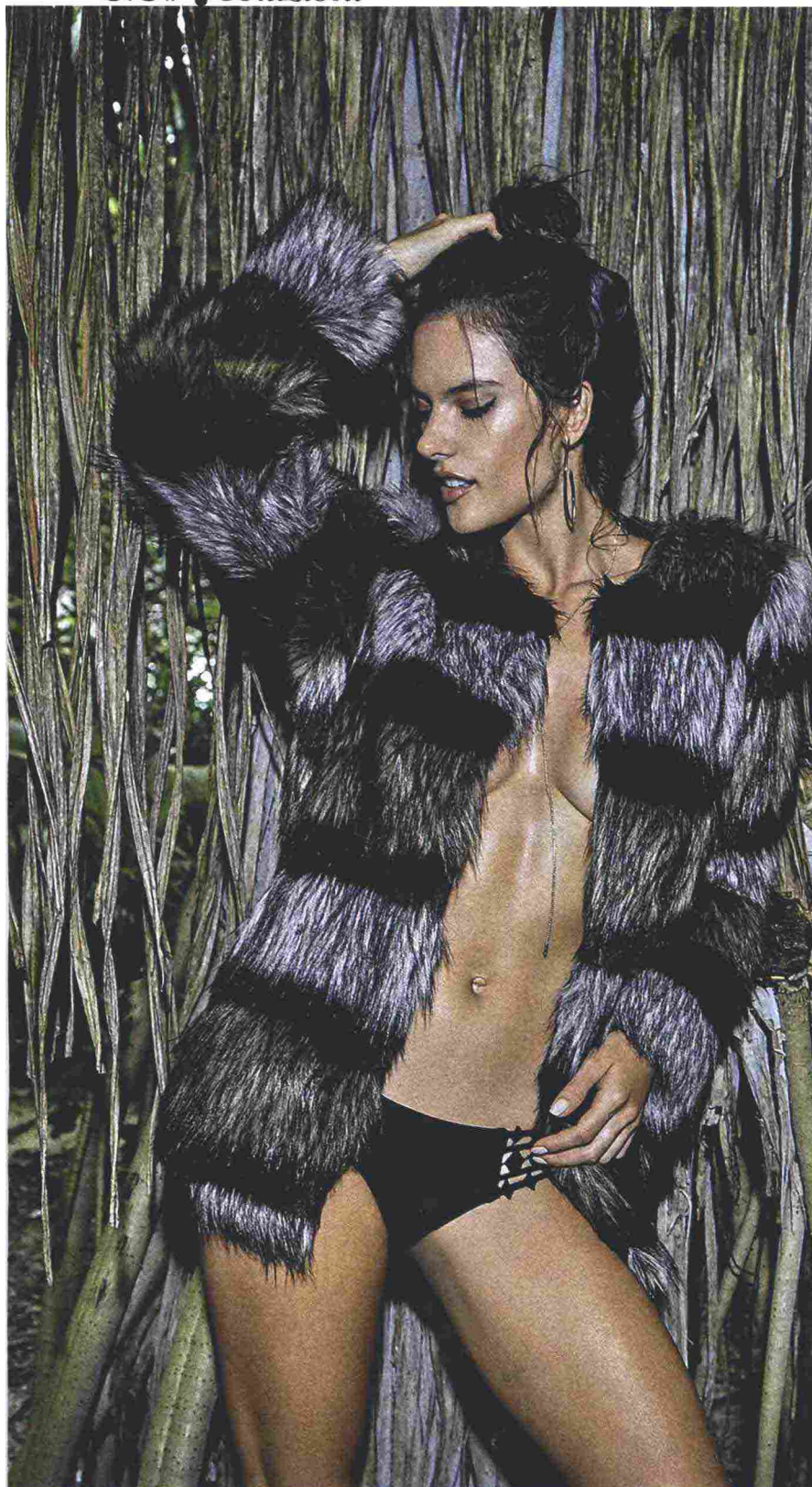
Le tensioni si vedono soprattutto sul viso. Per inaugurare il 2018 più rilassate e tenere sotto controllo lo stress, sfruttate la natura. «Suggerisco un integratore a base di ashwagandha, tulsì e teanina: agiscono insieme e riducono la quantità di cortisolo in circolo, l'ormone prodotto dall'ipofisi che provoca insonnia e fame nervosa», spiega la farmacista Silvia Monti.

SPLASH NEWS/REVOUE.COM



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

GIOIA! *soluzioni*



Detox!

«Per andare incontro alle feste a cuor leggero, agire solo dall'esterno non è sufficiente», spiega Silvia Monti. Che suggerisce, per almeno un mese prima dei festeggiamenti, «un programma di pulizia interna da cui dipende il benessere di tutto l'organismo». Cardo mariano, tarassaco e santoreggia sono gli ingredienti-spazzino. Si può bere il decotto lasciando in infusione i 3 ingredienti o assumere sotto forma di gocce, che si trovano

SPLASHNEWS/REVOLVE.COM

1. Come seta

Huile de Soins, Avène (€ 21,90).

2. Drena

Ananas Cell, L'Erbolario (€ 28).

3. Idrata

Sérum Amincissant, Yves Rocher (€ 17,95).

4. Pelle di velluto

Gommage Gourmand, Nuxe (€ 23,90).

1



2

3

4



GIOIA! soluzioni

Capelli & Co. Turbante cosmetico

L'inverno e il suo mix di freddo e umidità rendono difficile gestire la piega: i fusti perdono vitalità e s'increspano facilmente. Per risolvere il problema, ecco le formule green a base di nutrienti come burro di karité, olio di cocco e proteine del grano. Ma anche la tecnica di applicazione ha la sua importanza. Per un'azione immediata, provateli sotto forma di maschere o balsami leave-in: massaggiare le ciocche ancora umide; una volta distribuito il prodotto, avvolgete la chioma in un asciugamano che avrete bagnato con acqua bollente e strizzato: un "turbante" che potenzia l'efficacia.

1. **Anti crespo**
Integrity Intensive Treatment, Milk_shake (€18).
2. **Party glitter**
Gel Effetto Scintillante, Pupa (€16,50).
3. **Ristruttura**
Infusion Elements Hair Mask, Aldo Coppola (€30).
5. **Rigenerante**
Anti-Aging Renewal Cream, Endermologie (€112).



Effetto botox

Anche lo shampoo più delicato, se abbinato all'acqua calcarea, lascia la chioma arida e poco luminosa. Il consiglio è completare il risciacquo con aceto di acerola: ricco in vitamine e sali minerali, ha il pregio di sigillare le squame, rendendo i fusti impermeabili all'acqua e pettinabili. Se c'è bisogno di una soluzione last minute, provate Resurrection, trattamento professionale di

ricostruzione istantanea firmato My Organics. L'effetto è paragonabile al botox per il viso: al termine della seduta i fusti sono riparati e le squame ricompattate. L'eccezionale chiave del composto è un estratto di bacche di goji. La posa non supera i 30 minuti, il costo parte da 20 euro (www.coquettehairspa.com).

Unghie superstar

Il cambio-smalto richiede tempo e precisione. Se manca uno dei due a poche ore dalla serata glam, meglio accantonare l'idea del colore e optare per unghie al naturale. Purché perfettamente limate e lucidate. Oggi vi potete affidare ai nail-tool che levigano la superficie ungueale, usando la testina dalla grana più fine. Oppure potete massaggiare per due minuti una soluzione con urea al 15 per cento: elimina lo strato opaco dell'unghia, lasciandola lucida e liscia. Da completare con una passata di smalto.



2. **Idrata** Anti-dark Circles Eye Cream, FaceD (€16,95).
3. **Immediato** Anti-dark Circles Eye-cream, Too Faced (€33,50).
4. **Brucia calorie** Dima, Solgar (€41,50).

REGALATI UN TATTOO

Se ci state pensando da un po' e avete voglia di cominciare l'anno con una novità, può essere arrivato il momento giusto. Ha aperto a Milano il più grande hub italiano del tatuaggio. A metà strada tra galleria d'arte e laboratorio, Hive Tattoo Art Gallery accoglie autentici virtuosi del disegno su pelle. Tra questi Luigi Marchini, uno dei quattro soci fondatori, convinto che un tattoo decori al pari di un gioiello. «Trovo femminili le decorazioni su caviglia, scapola posteriore, polso, parte posteriore dell'orecchio e appena sotto il seno». Il disegno è soggetto ai gusti personali: mandala e fiori sono adatti al sottoseno, un motivo tahitiano può adattarsi a schiena e fondoschiena. I costi partono da 80 euro.

