

BELLEZZA

di Annalisa Betti

BEAUTY

I NUOVI SOLARI

Tutto è iniziato diversi anni fa, quando alcuni scienziati hanno lanciato l'allarme sul potenziale danno che la protezione solare può avere sulle barriere coralline e su altre forme di vita marina. Ciò ha portato a ulteriori ricerche, divieti di alcuni ingredienti per la protezione solare in alcune località (come le Hawaii e le Isole Vergini), e soprattutto

il boom dei solari con le diciture "reef (coral) safe" o "reef (coral) friendly". Ma - diciamo la verità - non è ancora chiaro cosa significhino queste espressioni, un po' come "clean": la scienza che circonda la protezione dell'ambiente è tutt'altro che esatta, perché gli studi sono in continua evoluzione e molte delle informazioni attuali sono con-

Cosa significano “reef safe” o “coral friendly”? Impariamo come proteggere la nostra pelle, ma anche l’ambiente marino

tradditorie. Il risultato, al momento, è che il consumatore è più consapevole di un potenziale problema (e questo è senz’altro positivo), ma le prove scientifiche non sono ancora sufficienti per valutare correttamente l’impatto della protezione solare sull’ecosistema dei fondali. Ecco allora cosa sappiamo (e non sappiamo) della protezione solare e della vita marina.

ATTENZIONE AL “BLUE WASHING”

La dannosità di queste sostanze non è nuova: già nel 2015, uno studio pubblicato sulla rivista “Archives of Environmental Contamination and Toxicology” aveva infatti dimostrato gli effetti di ossibenzone e octinoxate sull’ambiente marino, effetti che vanno dalla morte dei coralli nascenti fino al loro sbianca- →

- 1 Latte Fondente Alta Protezione di Nuxe**, texture piacevolissima - **27,90 euro** in farmacia e parafarmacia
- 2 Olio Solare viso e corpo di Nature’s**, per un tocco luminoso - **22 euro** in erboristeria e parafarmacia
- 3 Sun Beauty Sun Protective Fluid di Lancaster**, per il viso - **30 euro** in profumeria
- 4 C+C Dry Touch Sun Protective Fluid di Natura Bissé** - **53 euro** online su naturabisse.com
- 5 Waterlover Sun Milk di Biotherm**, per viso e corpo - **37 euro** in profumeria
- 6 Solare Bifasico Invisibile per proteggere la pelle e gli oceani di Pupa** - **24 euro**

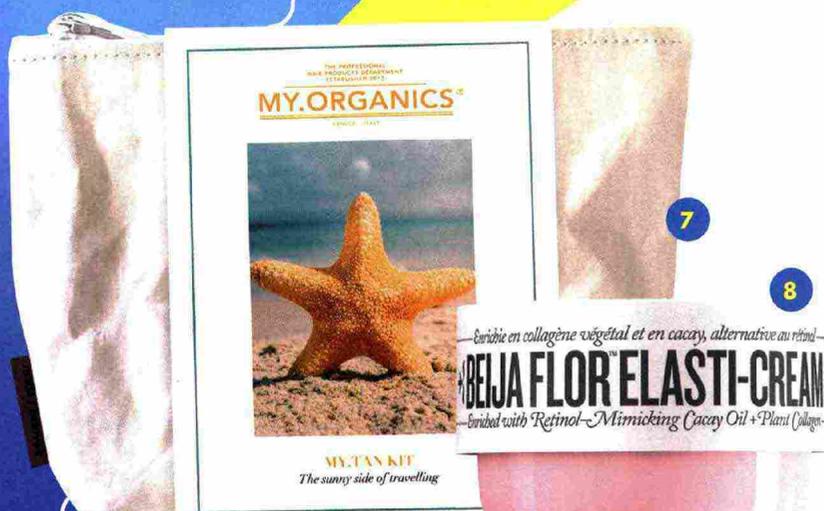


mento.

Tuttavia, non c'è un significato standard o regolamentato dietro "reef safe" o "reef friendly". Alcuni filtri solari con queste diciture non contengono ossibenzone o octinoxate, mentre altri includono solo minerali (come biossido di titanio e ossido di zinco) o contengono un mix di ingredienti minerali e chimici. La definizione di ciò che un brand potrebbe intendere per "reef safe" e termini simili continua ad allargarsi; perciò, affidarsi a loro può dare un falso senso di sicurezza. Il motivo è semplice: si sa ancora troppo poco sui possibili effetti dei diversi ingredienti per la protezione solare, da soli e in combinazione. Infatti, mentre molti filtri solari "reef safe" contengono solo ingredienti minerali, uno studio del 2014, ad esempio, ha rilevato che il biossido di titanio nell'acqua produceva perossido di idrogeno, una sostanza chimica comunque dannosa per gli organismi marini.

LEGGIAMO LE ETICHETTE

Per non sbagliare, è utile familiarizzare con le liste di ingredienti: quando si tratta di creme solari, gli ingredienti non mentono mai, perché i produttori li devono dichiarare tutti sull'etichetta, e questo è un buon modo per valutare se una crema solare fa bene alla pelle ed è anche sicura per il pianeta. Spesso, infatti, i marchi di creme solari definisco-



7 Kit My.Tan di **My.Organics**, quattro prodotti per corpo e capelli - **59 euro** su myorganics.it
8 Beija Flor Elasti-Cream di **Sol De Janeiro** è il perfetto doposole per il corpo - **39,99 euro** da Douglas
9 Screen-me Spray di **Darling**, formula dal delizioso profumo di monoi - **49 euro** su darlingsun.com
10 Aloha Care Face di **Hawaiian Tropic** - **12,99 euro** da Douglas e su hawaiiantropicshop.it
11 Ideale per tutta la famiglia, **Mustela** - da **8,90 euro** in farmacia



12 Expert Sun Protector di Shiseido, per viso e corpo - **40 euro** in profumeria
13 Sun Protection Milky Spray di The Ritual of Karma di Rituals - **18,50 euro** su rituals.com
14 Latte Spray Protezione Media della linea Defence Sun di BioNike - **29,50 euro** in farmacia)
15 Mineral Serum SPF 50+ Acqualai, speciale per il viso - **42 euro**
16 UltraSun Body Tan Activating + Sculpting, doppia azione - **54,90 euro** su QVC
17 Solare Protezione molto alta per il corpo di Nerà Pantelleria - **24,50 euro** su nerapantelleria.it

no i loro prodotti sicuri per la barriera corallina, semplicemente escludendo l'oxybenzone e l'octinoxate, nonostante contengano comunque molti ingredienti, che sono ugualmente dannosi. Ecco alcuni esempi: Benzophenone-1, Benzophenone-8, OD-PABA, 4-Methylbenzylidene camphor, 3-Benzylidene camphor, e Octocrylene.

ULTIME CONSIDERAZIONI

È praticamente impossibile, comunque, determinare l'impatto della protezione solare su ecosistemi così complessi e diversificati come le barriere coralline, ma passare alla protezione solare sicura per la barriera corallina è un buon primo passo, che - altra verità da sottolineare - è però una parte molto piccola del problema.

Il cambiamento climatico, infatti, è innegabilmente la più grande minaccia per i nostri oceani. Dalle regioni polari alle foreste di alghe e alle barriere coralline, l'aumento della CO2 atmosferica sta facendo salire le temperature della superficie del mare, colpendo interi ecosistemi e interrompendo la chimica naturale degli oceani. Inoltre, un'altra causa del degrado della barriera corallina è - purtroppo - la mano dell'uomo, nel vero senso della parola: quando i turisti smetteranno di considerare i rami di corallo come dei souvenir da portare a casa, allora sì che avremo la certezza che qualcosa sta cambiando. ✓