

FATTI BELLA

A TUTTA FORZA

Mezze stagioni e capelli da favola non vanno d'accordo. Non a caso, a fine estate ci si ritrova sempre con la testa in disordine. Ecco le dritte più energizzanti

DI ALBERTA DI GIORGIO



Brutta stagione questa per i capelli. Alla fine dell'estate, infatti, la caduta che ti accompagna tutto l'anno (assolutamente fisiologica perché dovuta al naturale ricambio) si intensifica. E può aumentare fino al 30%. Non preoccuparti, quindi, se sul pettine o sul cuscino trovi più steli: le radiazioni solari li hanno indeboliti e si staccano dal cuoio capelluto con maggiore facilità. Ma il processo è sotto controllo.

RISPETTA IL TUO TIPO DI CHIOMA

Detto questo, c'è qualcosa che puoi fare per la chioma: riservarle una sorta di cura ricostituente per assicurarle forza, ma anche per valorizzarla in base alle sue caratteristiche. Se è ritoccata nel colore, per esempio, ti consigliamo di ricorrere a cosmetici specifici capaci di fissare i pigmenti ed esaltare le sfumature. Ovvia-

mente, dopo un primo appuntamento in salone, doveroso al rientro dalle vacanze. Nel caso di capelli fini, invece, punta su prodotti volumizzanti che ne amplifichino il diametro. Infine, se sei riccia, dai il via libera a tutti gli ingredienti anticrespo e addolcenti. ●



I CEROTTI STIMOLANTI

✘ **Contro la classica caduta di fine stagione, prova gli Anti-Hairloss Patch (My.Organics, 59 euro). Sono cerottini da applicare sulla nuca dalle sei alle 12 ore (perfetti prima di andare a dormire) per due settimane. Con estratti di bacche, peonia e ortica, regalano ottimi risultati. Provali!**

IPA Marie Claire (1)

COLORATI

→ L'appuntamento dal parrucchiere per la tinta è uno dei primi impegni dopo l'estate. Certe che tu l'abbia già affrontato, ti consigliamo di prenderti cura delle tue sfumature anche a casa. Il modo migliore per farle sembrare naturali.



1. Color Perfect Shampoo (Inebrya, 11,20 euro): con alghe rosse e gluconato di sodio, previene lo sbiadimento della tinta.
2. K-Pack Luster Lock Glossing Oil (Joico, 30 euro): grazie a un mix di oli vegetali, lucida e intensifica il colore ritoccato.
3. Maschera Protezione Colore (Keramine H, 6,80 euro): contiene estratti di noce verde e avocado, che esaltano le sfumature.

FINI

→ Abituata a una chioma resa più corposa dal sale marino durante le vacanze, oggi la ritrovi sottile e priva di volume come sempre. La soluzione? Ricorrere ai prodotti in grado di sollevare le radici, riempire i fusti e aumentarne il diametro.



1. Bye Bye Flatness Volume & Detangle Maschera Fortificante (Mulac, 14,90 euro): con fito-cheratine, ispessisce i fusti.
2. Pre-Pack Stimolante Rinforzante (Anarkhia Bio, 17,90 euro): trattamento pre-shampoo che aumenta il volume degli steli.
3. Leave-In Filler Hair Mask (Skin Labo, 14 euro): rimpolpa e dà corpo alla struttura dei capelli grazie a una miscela di oli.

RICCI

→ Il problema dei capelli mossi lo conosci benissimo: più inaridiscono e più si increspano. Una buona ragione per assicurare loro ingredienti addolcenti, nutrienti e disciplinati. Che ti assicurano riccioli a molla, soffici e ben definiti.



1. Impacco Pre-Shampoo Rigenerante (Divina BLK, 22 euro): a base di avena, aloe, mandorle e germe di grano, disciplina i ricci.
2. Curl & Liss No Frizz Mascara per Capelli (Biopoint, 9,90 euro): a effetto anticrespo, tiene a bada i ciuffi più corti e ribelli.
3. Fructis Hair Food Maschera Rigenera Ricci (Garnier, 6,99 euro): contiene burro di cacao della Costa d'Avorio, addolcente.