

Seguici su:

MODA=BEAUTY

CERCA

MODA

BEAUTY

D

adv

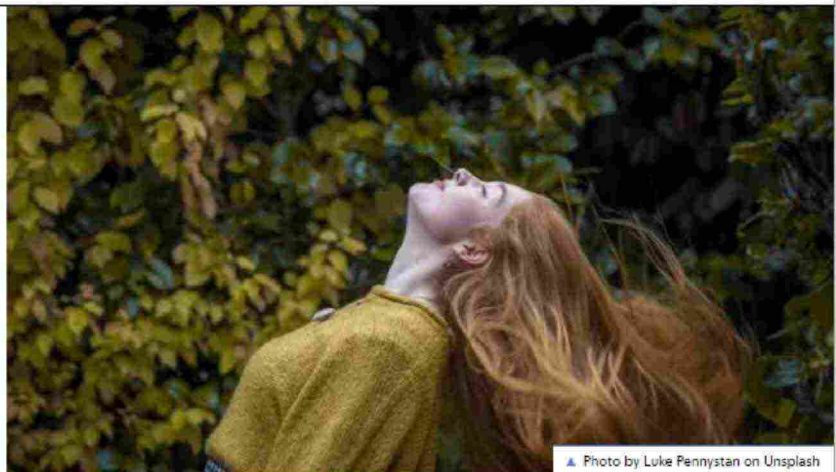


HAIRCARE



Capelli, i rimedi più efficaci contro la caduta autunnale

di Marzia Nicolini



▲ Photo by Luke Pennystan on Unsplash

Con l'arrivo dell'autunno torna la debolezza capillare, sia per le donne che per gli uomini. Alcuni esperti ci indicano le strategie più utili per invertire la rotta e rendere la chioma più folta e il cuoio capelluto più sano

23 SETTEMBRE 2022 AGGIORNATO 26 SETTEMBRE 2022 ALLE 10:05

2 MINUTI DI LETTURA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Quando si parla di **caduta capelli**, la tempestività è tutto. Tradotto: non appena la chioma dà segni di debolezza, è bene iniziare a porre rimedio. L'allerta fragilità scatta in automatico se al mattino si notano molti **capelli sulla federa** del cuscino o ancora se nella spazzola si aggrovigliano molti più capelli del solito. Altri indicatori importanti di una chioma in stato di stress acuto sono la mancanza di idratazione, con **chioma stopposa** al tatto, ma anche la presenza di **cuoio capelluto sensibile** o irritato. Agire d'impulso e fare incetta di prodotti anticaduta in modo casuale non serve: di seguito due esperti ci suggeriscono come affrontarla casa, in salone e in studio medico la caduta dei capelli. Che, diciamolo, in autunno è piuttosto comune, complice la scorpacciata estiva di sole, sale e cloro, unita allo stress del rientro e il cambio di clima.

Anticaduta capelli: integratori, shampoo e condizionanti

1 di 17 

La caduta dei capelli riguarda sempre di più anche la generazione delle Millennial, soprattutto dopo il Covid. Come agire? A casa si può iniziare con shampoo e lozioni a base di complessi antiossidanti, post-biotici per riequilibrare il microbiota cutaneo e attivi che agiscono sui cambiamenti ormonali. Gli integratori alimentari più utili, invece, sono quelli a base di vitamine del gruppo B, aminoacidi, antiossidanti e Omega 3 e 6

Come rinforzare i capelli a casa e in salone

«Per rallentare la caduta dei capelli, si parte sempre dalla **scelta dello shampoo**», spiega Evelyn Saletti, hairstylist del salone Mastromauro Hair & Beauty di Milano. «La detergenza dovrà essere il meno aggressiva possibile, ecco perché bisogna evitare gli shampoo che fanno molta schiuma, preferendo texture oleose o in crema, possibilmente con formula acidificante idratante. La ricchezza in tensioattivi, responsabile dell'**effetto schiuma**, tende a impoverire le riserve di idratazione del cuoio capelluto, sensibilizzando il "terreno" su cui nascono e crescono i nostri capelli. Con danni a catena: l'irritazione cutanea si traduce in debolezza del fusto».

HOW TO

Dal getto d'acqua alla temperatura, gli errori più comuni che facciamo sotto la doccia

di Martina Manfredi
20 Gennaio 2022

A casa è indicato anche l'uso **bisettimanale** di **maschere** nutrienti da lasciare in posa anche un paio d'ore, avendo cura di avvolgere la testa con una cuffietta di plastica o con la pellicola trasparente da cucina. «Tra i migliori ingredienti fortificanti, idratanti e nutrienti da cercare nell'etichetta dell'hair mask vanno citati l'olio di avocado, le proteine vegetali, la cheratina e l'acido ialuronico, ma sono funzionali allo scopo anche gli estratti antiossidanti di melograno, mirtillo e fragola. Dal parrucchiere si può richiedere anche un **peeling rigenerante e purificante del cuoio capelluto**, per un benefico reset di cellule morte e residui di inquinamento e sporco. A seconda del problema, lo si potrà fare dalle 2 alle 4 volte in un mese», consiglia Saletti.

HOW TO

Scalp care, la cura delle radici che rigenera i capelli

di Martina Manfredi
18 Marzo 2022

Come fermare la caduta: le strategie nello studio medico

Una delle proposte più comuni contro il diradamento in studio medico e nei saloni specializzati è un ciclo di sedute con Raffine, un medical device che permette di eseguire sul cuoio capelluto il **micro-needling frazionato**. «Più precisamente, vengono stimolati i trigger points dell'agopuntura lungo tutto il cranio, eseguendo un massaggio rotatorio su ogni punto e iniettando gocce di fiale con formula booster a base di placenta, collagene e acido ialuronico. In questo modo si dà nutrimento al bulbo, rimpolpandolo», conclude Saletti. Nell'esperienza del dottor Angelo Emanuele Leone, medico estetico e direttore sanitario di Studio Medico Adigrat a Milano, «per chi inizia a notare problemi di diradamento che superano la normale soglia di caduta capelli stagionale, diventa utile sottoporsi a un ciclo di **carbossiterapia**. Questo trattamento di antica fama in ambito terapeutico prevede la somministrazione sottocutanea di anidride carbonica (CO2) nel sottocute. Quando effettuata sul cuoio capelluto, è in grado di migliorarne la vascolarizzazione, favorendo l'ossigenazione e fornendo immediato nutrimento al bulbo pilifero».

BEAUTY STORIES

Covid e allattamento hanno decimato i miei capelli: ecco la nuova haircare routine fortificante

di Martina Manfredi
24 Gennaio 2022

Il risultato da attendersi dopo un minimo di 4 sedute a cadenza settimanale è un **rallentamento importante della caduta del capello**, così come una minore secrezione sebacea e una **minore produzione di forfora**, entrambe frequentemente causa di perdita capillare. «Per ridurre il processo di sfoltimento indico spesso l'uso a casa di uno shampoo a base di placenta e di fiale energetizzanti e stimolanti a base di cellule staminali vegetali e complessi di aminoacidi. In ultimo, ma non per importanza: non sottovalutate mai l'importanza di una **dieta bilanciata e varia**. Certo la sola alimentazione non basta a risolvere le sorti di un capello molto debole - conclude il dottor Leone - ma portare in tavola tutti i nutrienti essenziali conta moltissimo nella strategia fortificante della chioma. Mai senza vitamine da frutta e verdura, tanta acqua ogni giorno e, soprattutto, proteine e grassi buoni».



▲ Dercos Technique Shampoo Energy + formato eco-ricarica di Vichy: rende i capelli più forti dalla radice alle punte e contrasta la caduta.



▲ Cheratina + Acido ialuronico Shampoo Ricostruttivo Riempitivo di Collistar: deterge delicatamente mentre rinforza e riempie i capelli.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

178283



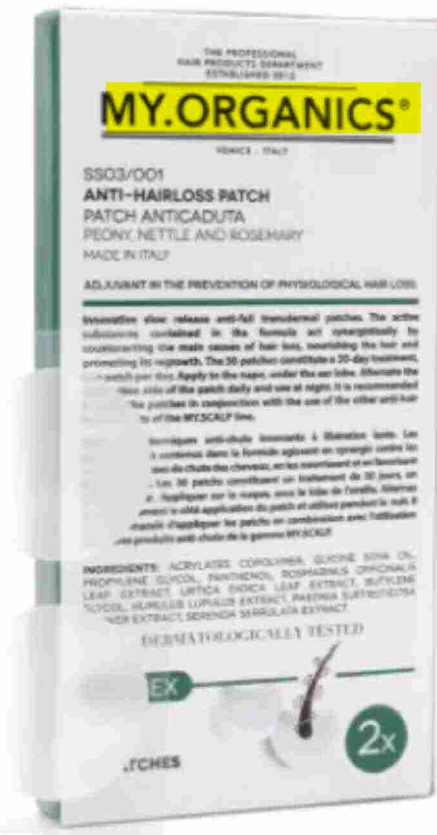
▲ Defense Ks TricoSafe di Bionike: un integratore alimentare che fortifica i capelli grazie al suo mix bilanciato di vitamine, minerali e un complesso vegetale attivo.



▲ Densifying Shampoo di Simply Zen: uno shampoo delicato e specifico con guaranà e caffeina per stimolare ed energizzare la cute, favorendo l'ossigenazione.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

178283



▲ Anti-Hairloss Patch di My.Organics: le sostanze attive del prodotto penetrano nel flusso sanguigno favorendo la ricrescita grazie alla stimolazione del microcircolo e contrastando la caduta dei capelli.



Argomenti

- capelli
- beauty
- trattamenti capelli

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.