



IL MIO PARRUCCHIERE

Come lavare i capelli nel modo corretto

OTTOBRE 26, 2022 • TEMPO DI LETTURA 3 MINUTI

CERCA

CERCA

SEGUICI SU FACEBOOK !

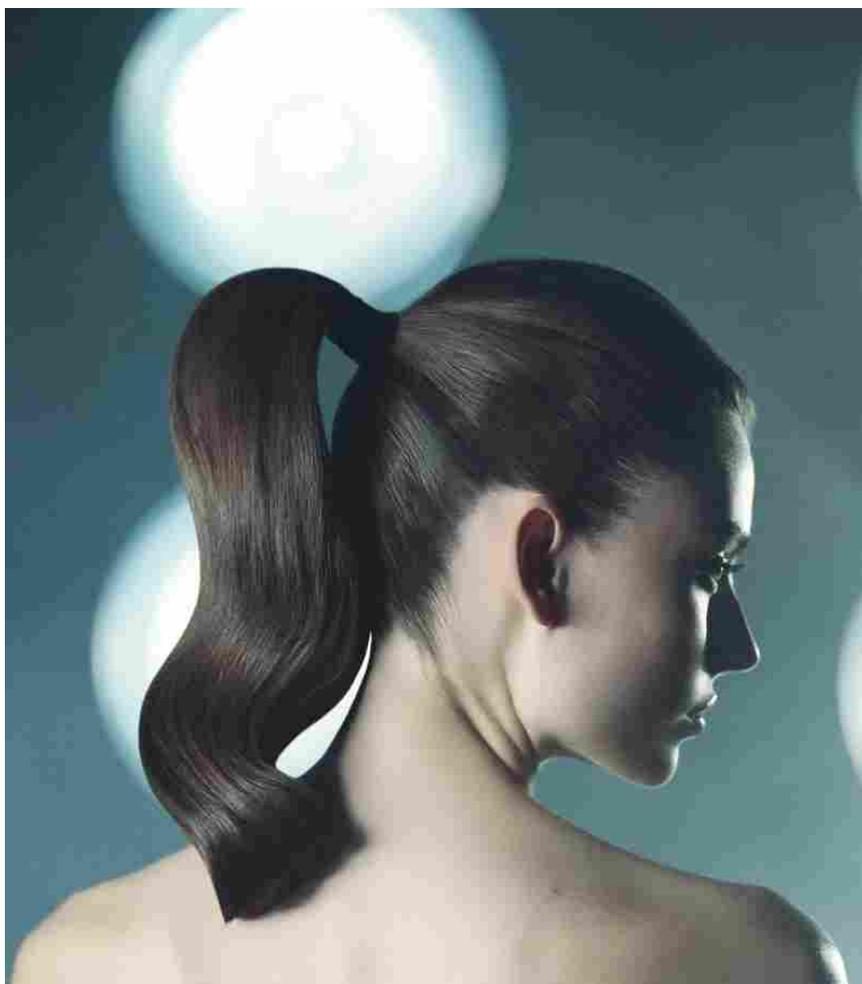
SEGUICI SU INSTAGRAM !

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

178283

SEGUI

ARTICOLI RECENTI



**Beauty Bar Plus Rinascente,
calendario YA.BE**
OTTOBRE 25, 2022

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

178283



Una doccia veloce e lo shampoo fatto in fretta, senza applicare il balsamo, non sono il modo migliore per **lavare i capelli e mantenerli in splendida forma**. Se questa è la *routine* di bellezza che riserviamo abitualmente alla chioma, sarà quasi inutile correre dal parrucchiere per un trattamento di ricostruzione quando i capelli diventano ingestibili perché secchi e crespi.

I risultati migliori si ottengono con le piccole attenzioni quotidiane. A volte **bastano 3 minuti in più sotto la doccia, con un uso responsabile dell'acqua**, per avere chiome



10 colori naturali capelli per l'inverno 2023

OTTOBRE 25, 2022

sane e luminose. Ci sono sei errori, però, che andrebbero assolutamente evitati.

I 6 errori da evitare



ALTERNA HAIRCARE

1. Scegliere uno shampoo formulato per un tipo di capello diverso dal vostro:

es. uno shampoo per capelli grassi su capelli secchi o uno volumizzante su capelli grossi.



Hairstylist all'Excelsior con Alter Ego Italy

OTTOBRE 24, 2022

Commenti Recenti

Francesca su **LABBRA, BASTA AGHI! PROVA I MICROAGHI A CASA TUA**

Monica su **I 10 migliori parrucchieri di Roma: taglio e colore**

Luca su **I 10 migliori parrucchieri di Roma: taglio e colore**

Skincare biologico: l'uva e le mele trentine di Reizia - Reizia su **Skincare biologico: l'uva e le mele trentine di Reizia**

Monica su **Parrucchieri e Iva: la battaglia di HairLobby**

HOT NOW !

2. **Non risciacquare sufficientemente i capelli:** i tensioattivi, anche quelli delicati e di origine vegetale, se restano sullo stelo, con il tempo tendono a renderlo crespo e ingestibile.
3. **Non applicare un conditioner idratante dopo lo shampoo** ogni volta che si lava i capelli. In questo modo, i capelli non recuperano l'idratazione perduta quotidianamente sotto lo stress degli agenti esterni.
4. **Non pettinare i capelli dopo aver applicato il conditioner prima di risciacquarlo:** in questo modo, il prodotto non si distribuisce su tutta la chioma.
5. **Non emulsionare il conditioner prima di risciacquarlo.** La fase dell'emulsione è fondamentale: basta far scorrere un po' di acqua calda sui capelli e massaggiare il conditioner prima di procedere al risciacquo per potenziarne l'efficacia senza spendere un centesimo in più.
6. **Lavare i capelli meno di 2 volte alla settimana:** le chiome di chi vive in città sono sottoposte ogni giorno a polveri sottili e smog che contribuiscono a disidratarli e renderli opachi. Anche l'attività sportiva e la sudorazione appesantiscono stelo e cuoio capelluto a scapito di idratazione e luminosità.

6 esempi di routine specifiche per ogni capello

1. Colorati



Mollo tutto: weekend al faro in Istria

SETTEMBRE 25, 2022



Weekend a Merano: cosa fare, cosa vedere

OTTOBRE 2, 2022



Ottobre rosa, il tuo contributo contro il cancro

OTTOBRE 3, 2022



Desigual, collezione autunno inverno a colori

SETTEMBRE 3, 2022



Ossie Clark, in mostra la Swinging London

LUGLIO 29, 2022

CATEGORIE

BARBER SNOB (67)

HOT NOW (283)



IL MIO PARRUCCHIERE (886)

LA MIA ESTETISTA (246)

PROFESSIONIST (242)

Grazie all'innovativo *System Colour Protection Complex*, a base di sodio gluconato e noce verde, le formule vegane **Colour Care** di **Echosline** proteggono il colore dallo sbiadimento e dal viraggio nel tempo. In più, migliorano la struttura dei capelli a ogni applicazione. Hanno alte percentuali di ingredienti di origine naturale e scelgono materiali riciclati, con alte percentuali di biodegradabilità per il *packaging*.

2. Sottili e fragili



Ideale per capelli sottili, disidratati e fragili, **Hydrasplash di JOICO** è la linea di prodotti che fornisce idratazione profonda per 24 ore, donando lucentezza e morbidezza ai capelli. Un esclusivo sistema basato su liposomi rilascia costantemente tre ingredienti essenziali per la salute dei capelli: olio di rosa canina, arginina e cheratina. Acqua di cocco e alghe marine idratano apportando vitamine e minerali.

3. Medio grossi e crespi



Illumyna Kit Nutri Discipline di Sensus è un kit nutriente disciplinante con tutto quello che serve ai capelli medio grossi, secchi e molto crespi. Nutre profondamente i capelli rendendoli setosi e disciplinati, senza appesantirli. Dona corpo e protezione conferendo elasticità, morbidezza. In più, ha un effetto anti-umidità.

4. Maturi, sfruttati da piastra e trattamenti



Anche i capelli con l'età invecchiano, proprio come la pelle. Si assottigliano e perdono di consistenza: un processo che spesso si verifica anche su capelli giovani particolarmente sfruttati con l'utilizzo di piastra, phon e ferro caldo, o molto trattati con decolorazioni e trattamenti chimici. **Timeless di Cotril** è il trattamento *anti-age* che rimpolpa lo stelo stressato. Grazie alle sue formule senza *SLES* e *SLS*, arricchite con attivi di ultima generazione, come acido ialuronico, proteine vegetali e acqua di riso fermentata, garantisce idratazione profonda.

5. Secchi e ingestibili



Utilizza l'innovativa tecnologia delle proteine vegetali idrolizzate per rigenerare in profondità i capelli più disidratati, opachi e difficili da gestire. È **My.Luxe** di **My.Organics**. I delicati tensioattivi naturali derivanti dal cocco, dal potere detergente e schiumogeno, non stressano cute e capello, rendendo lo shampoo della linea facilmente risciacquabile.

6. Con forfora



Il primo passo per contrastare la forfora è prendersi cura del cuoio capelluto. **Renewing Scalp Care di Alterna**, dalle formule vegane, è composta da uno scrub esfoliante, un siero idratante e rinfrescante alla menta e un trattamento calmante. Lo scrub si utilizza prima dello shampoo, gli altri due trattamenti dopo il *conditioner*, prima di asciugare i capelli. Eliminano forfora e impurità.