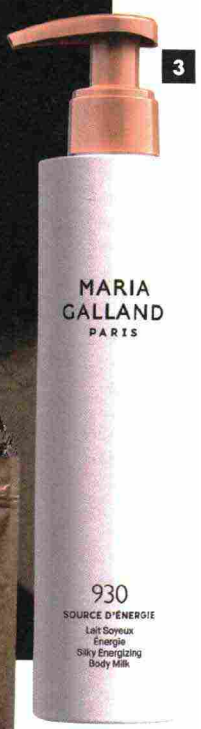
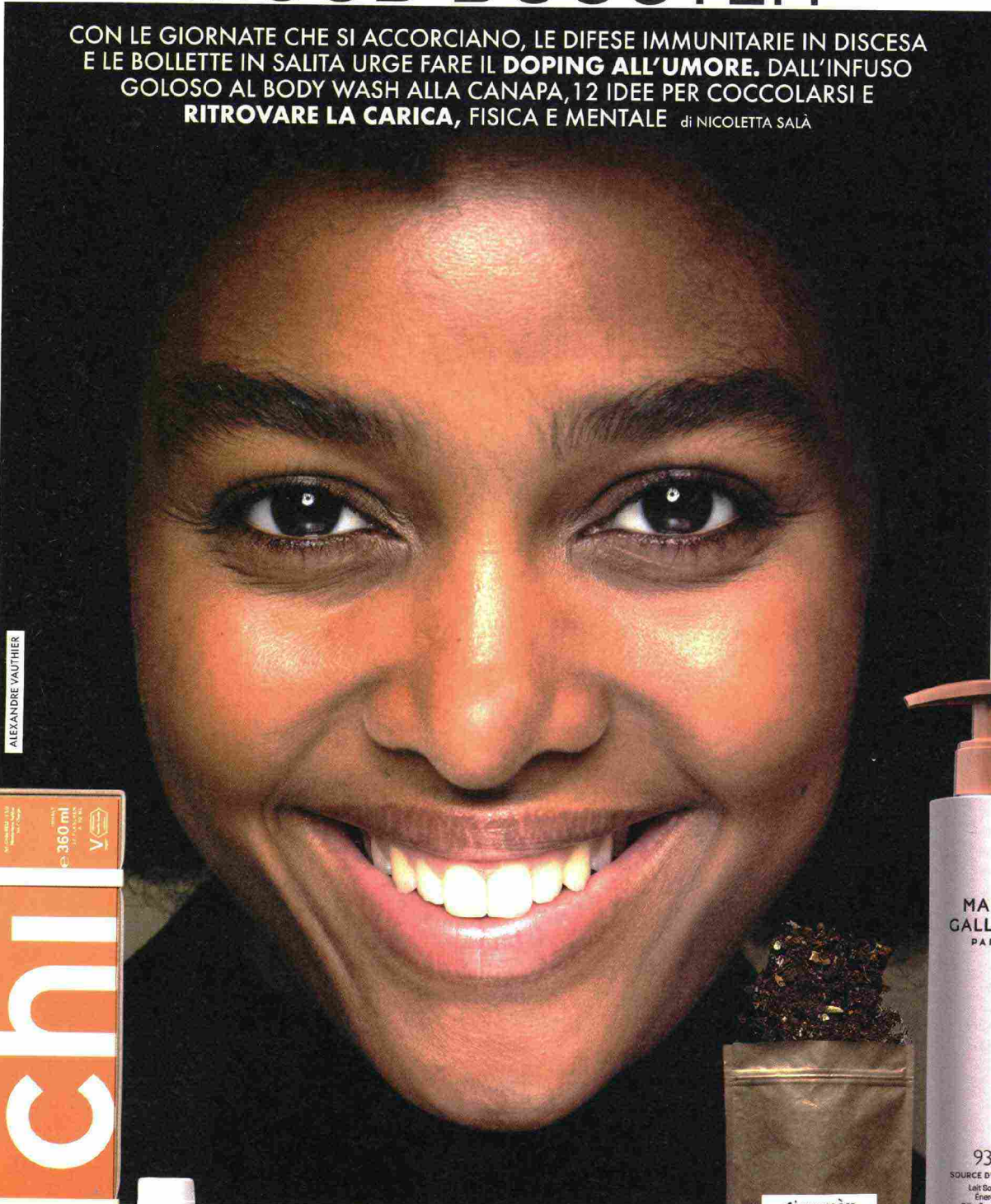


BELLEZZA SCELTE DI BENESSERE

MOOD BOOSTER

CON LE GIORNATE CHE SI ACCORCIANO, LE DIFESE IMMUNITARIE IN DISCESA E LE BOLLETTE IN SALITA URGE FARE IL **DOPING ALL'UMORE**. DALL'INFUSO GOLOSO AL BODY WASH ALLA CANAPA, 12 IDEE PER COCCOLARSI E **RITROVARE LA CARICA**, FISICA E MENTALE di NICOLETTA SALÀ



ALEXANDRE VAUTHIER

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

178283



5



4

1. SHOTTINI RINVIGORENTI
L'antidoto ai cali energetici? Un drink monodose al giorno, a base di caffeina e con un blend di sostanze naturali corroboranti come vitamina C ed estratto di semi di guaranà. RinganaChi su **ringana.com** € 49,40, set da 12 flaconcini.

2. MISCELA AROMATIZZATA
Infuso al tè rosso dall'aroma di caffè e rum con scorza d'arancia, mela arrostita e fave di cacao. Ideale per scaldare le giornate invernali. Senza teina. Espresso Corretto di **Giusmin Tea Lab Milano** € 10 il sacchetto da 100 gr.

3. BODY & SOUL
Grazie a una tecnologia esclusiva, mentre lo massaggi sulla pelle ti aiuta a ritrovare l'equilibrio emotivo e a ridurre lo stress cutaneo. Lozione idratante Source d'Énergie Lait Soyeux Énergie di **Maria Galland** € 43.

4. DORMI SERENA
Integratore a base di canapa ed erbe adattogene, che cancella lo stress e favorisce un buon sonno. Pack in biomateriali derivati dalla canapa. Capsule Sleep di **Vytae** € 59,90 la confezione da 60 softgel su shop.vytae.com.

5. IL PRATO IN UNA STANZA
Sprigiona le note fresche di menta, lavanda e rosmarino unite a quelle verdi dell'erba appena tagliata. Per un'immersione nella natura. Diffusore Buongiorno di **Acqua di Parma** € 145 maxiformato da 500 ml.

6. RISVEGLIO WOW
Ammettiamolo, vedersi al mattino con un viso rimpolpato, fresco e luminoso aiuta ad affrontare la giornata col piede giusto. Olio notte multi-perfezionante con 17 estratti vegetali Skin Therapy di **Erborian** da € 19,90.

7. SUBITO PIÙ FORTE
Aiuta a combattere la stanchezza dopo una giornata di lavoro pesante o un allenamento intenso. In più, supporta le difese immunitarie. Ginger Passion Fruit Flavour XS Power Drink di **Amway** € 32,46 per 12 lattine.

8. IL PRIMO GESTO DEL MATTINO
Dai una sferzata di energia alla pelle con un detergente viso e occhi arricchito con olio di semi di caffè. Dalla formula vegana, fa parte della nuova collezione Energy Shake. Face & Eye Cleansing Butter di **Kiko Milano** € 12,90.

9. ELISIR PER IL CORPO
Con olio di canapa e di mandorle bio, ha un'azione antiossidante, emolliente ed elasticizzante. La fragranza ricercata coinvolge tutti i sensi. Dry Body Oil di **Hemp Care** € 36 su hempcare.it.

10. DECLUTTERING MENTALE
Tecniche rapide e strategie facili per fermare lo stress e l'overthinking, e mettere un freno ai pensieri negativi. Firmato dallo psicologo comportamentale Nick Trenton, **Smetti di pensare troppo** Edizioni Lswr € 16,90.

11. RIGENERATI SOTTO LA DOCCIA
Con principi attivi estratti dai semi di canapa, burro di karité e una miscela di oli vegetali bio, ha un effetto lenitivo, calmante e antiage. The Organic Prodigious Flora Body Wash di **My.Organics** € 29,90.

12. FELICITÀ À-PORTER
Vuoi condividere benessere e positività? Regala(ti) il gift set Happiness della limited edition Soulful Rituals: candela profumata, body cream e shower gel arricchiti con neroli e legno di sandalo. Di **Rituals** € 42,90.



9



10



11



12



Imastree

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

178283