

CONTENUTO PER GLI ABBONATI PREMIUM | CONSIGLI | f | t | in | e | p |

# Primi week-end al mare: quali creme usare per proteggersi dai raggi solari e un'abbronzatura al top



di Donatella Genta  
*Preparare la pelle, assumere integratori che stimolano la melanina e soprattutto non dimenticarsi mai la crema con SPF. Che si stia al mare o in montagna, si consiglia di iniziare con una protezione alta da scalare nei giorni a seguire*

29 MAGGIO 2023 ALLE 04:00 | 2 MINUTI DI LETTURA

C'è ancora chi identifica un soggetto sano e bello dal colore regalato da una esposizione al sole. Da qui la tendenza a ricercare - a volte ossessivamente - di esporsi ai raggi solari a volte senza le dovute precauzioni, o a ricorre ad un'abbronzatura artificiale con creme self-tane. È bene ricordare che il sole fa male, e fa male se si prende sia camminando in montagna sia passeggiando in città, quindi mai dimenticarsi la protezione per tutelare la salute ed evitare arrossamenti, che invecchiano e disidratano la pelle, e macchie solari. In più, mai dimenticare che la crema aiuta a rendere l'abbronzatura non solo meno dannosa, ma anche più duratura e omogenea.

**VERSÒ L'ESTATE**  
**Sole: la skincare per evitare le scottature e favorire l'abbronzatura**



di Martina Manfredi  
12 Maggio 2023

## Prima di prendere il sole: i consigli

1. Esfoliare la pelle, con un peeling delicato una volta a settimana, utile a eliminare le cellule morte. In questo modo, si otterrà anche un'abbronzatura uniforme. 2. Meglio prediligere cibi che contengono antiossidanti, calcio e zinco, e frutta. 3. Applicare correttamente la protezione solare almeno 20-30 minuti prima di esporsi al sole e riapplicarla circa ogni due ore.

## Dopo aver preso il sole

Molto importante è idratare sia il viso che il corpo. Senza trascurare i capelli, che con i raggi solari tendono a seccarsi molto.

## Gli alleati per il primo weekend al mare

### Latte solare

Idrata e lenisce oltre a proteggere; nasce per i bimbi, ma può essere usato anche da chi ha la pelle delicata.



A Latte solare protettivo, Comfort Zone

### Per la cura e la protezione dei capelli

Un prodotto multifunzione per la cura dei capelli. Agisce sia come mousse per lo styling, che come difesa dei raggi UV e come termoprotettore su oltre 120 gradi celsius. Con i suoi filtri UV, protegge i capelli dalla disidratazione e dalla luce solare. Ricco di vitamine B 3/5/6, vitamina C ed oli idratanti, aiuta i capelli a mantenere colore e lucentezza. Formula leggera e quella di un balsamo.



A UV/Heat Hair mousse, Evy Technology

### L'olio dermatologico

Questo prodotto offre una protezione efficace e un'idratazione prolungata fino a 8 ore, grazie alla sua formula arricchita con ingredienti attivi, come il Pro-DNA Complex noto per la sua proprietà antiossidante. Inoltre, grazie alla speciale tecnologia easy dry, è facile da applicare, si assorbe rapidamente senza lasciare residui ed è resistente all'acqua. Il flacone semitrasparente con spray pump e il packaging senza imballaggio secondario rendono l'applicazione del prodotto ancora più comoda e rispecchiano l'impegno del marchio verso l'ecosistema.



A Sun System Olio Dermatologico SPF 50+, Rilastil

### Autoabbronzante

Dalla texture liscia e setosa, può essere utilizzato anche prima di applicare il make-up e la crema solare. Arricchito con anti-ossidanti ed ingredienti dalle proprietà curative ed anti-età, questa mousse protegge inoltre dallo stress dei raggi UV e dall'invecchiamento precoce. Risultati visibili già dopo due o quattro ore dall'applicazione. L'incarnato risulterà dorato e l'effetto finale, super naturale.



A Self Tan Mousse di Evy

### Per ogni esigenza della pelle

Protegge dai raggi solari e corregge le imperfezioni tipiche della pelle mista, grassa e a tendenza acneica.



A Sebiaclear, crema SPF50+, SVR

### Formula vegana

Dai molteplici benefici: ha proprietà lenitive, protegge la pelle dai radicali liberi e dall'aggressione dei fattori esterni e aiuta a prevenire la comparsa di macchie cutanee.



A L'anserhof Lab Face Sun Cream SPF 30 ha una consistenza piacevolmente vellutata e non grassa, ed è ideale per l'utilizzo quotidiano. La formula al 100% vegana è racchiusa in un flacone in vetro riciclabile.

### Ocean friendly

Per una sensazione "pelle nuda". La sua formula è clean & ocean friendly. Una protezione solare da portare sempre con sé che dona un'abbronzatura dorata e dall'aspetto sano in metà del tempo di esposizione, lasciando la pelle con un finish asciutto.



A L'impegno di Lancaster in materia di salvaguardia del pianeta si rinnova con l'operazione "AMA IL TUO PIANETA". Un'iniziativa in partnership con Marionnaud Italia e valida fino al 16 luglio che invita i consumatori e le consumatrici a "rottamare" la vecchia protezione solare consegnandola presso le farmacie del gruppo ed ottenere contestualmente un incentivo del valore di 5 euro da spendere per l'acquisto dei solari Lancaster.

### Due in uno

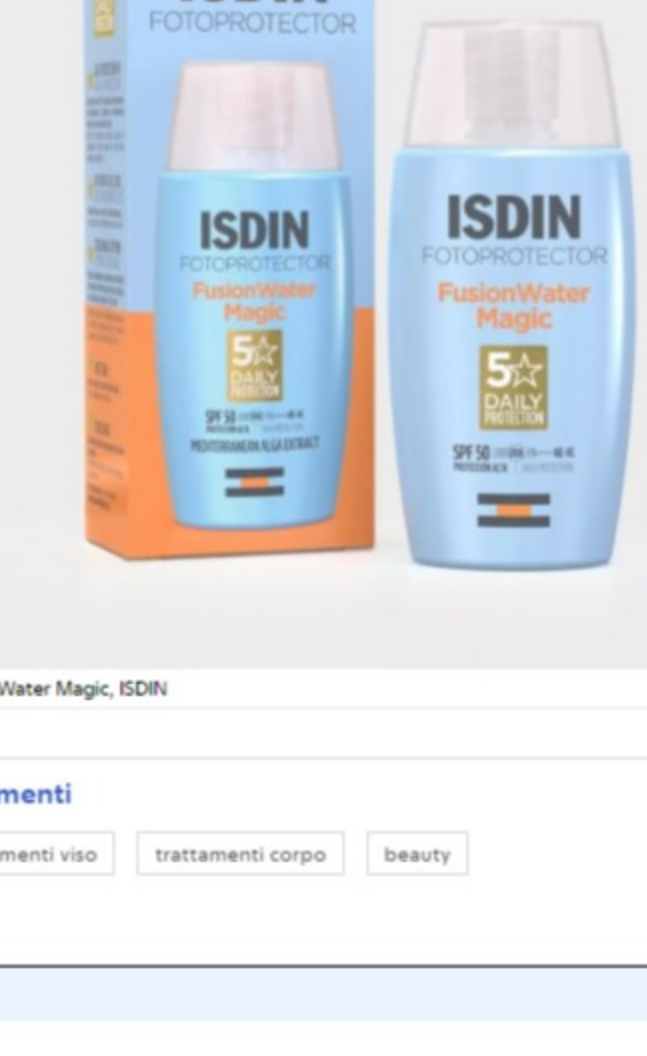
Detergente doposole rigenerante e riequilibrante per pelle e capelli, rilascia una fragranza tropicale su pelle e capelli.



A Dopo sole corpo e capelli, MyOrganics

### Fotoprotettore viso

Ultraleggero con fase estera acquosa e di uso quotidiano, si fonde sulla pelle senza lasciare residui grassi. È il fotoprotettore pensato per l'esposizione al sole durante le attività all'aperto. Contiene anche acido ialuronico, vitamina E e la formula è rafforzata da un ingrediente naturale ad azione antiossidante.



A Fusion Water Magic, ISDIN

Argomenti: trattamenti viso | trattamenti corpo | beauty



Leggi anche  
Spf da città: quali protezioni solari usare, anche sotto il make up

Cellulite, smagliature, inestetismi: come rimettersi in forma con trattamenti a casa e in istituto

Collo e décolleté: i trattamenti anti "tech neck"

Spf da città: quali protezioni solari usare, anche sotto il make up

Cellulite, smagliature, inestetismi: come rimettersi in forma con trattamenti a casa e in istituto

Collo e décolleté: i trattamenti anti "tech neck"



Leggi anche  
Spf da città: quali protezioni solari usare, anche sotto il make up

Cellulite, smagliature, inestetismi: come rimettersi in forma con trattamenti a casa e in istituto

Collo e décolleté: i trattamenti anti "tech neck"



Leggi anche  
Spf da città: quali protezioni solari usare, anche sotto il make up

Cellulite, smagliature, inestetismi: come rimettersi in forma con trattamenti a casa e in istituto

Collo e décolleté: i trattamenti anti "tech neck"



Leggi anche  
Spf da città: quali protezioni solari usare, anche sotto il make up

Cellulite, smagliature, inestetismi: come rimettersi in forma con trattamenti a casa e in istituto

Collo e décolleté: i trattamenti anti "tech neck"



Leggi anche  
Spf da città: quali protezioni solari usare, anche sotto il make up

Cellulite, smagliature, inestetismi: come rimettersi in forma con trattamenti a casa e in istituto

Collo e décolleté: i trattamenti anti "tech neck"



Leggi anche  
Spf da città: quali protezioni solari usare, anche sotto il make up

Cellulite, smagliature, inestetismi: come rimettersi in forma con trattamenti a casa e in istituto

Collo e décolleté: i trattamenti anti "tech neck"



Leggi anche  
Spf da città: quali protezioni solari usare, anche sotto il make up

Cellulite, smagliature, inestetismi: come rimettersi in forma con trattamenti a casa e in istituto

Collo e décolleté: i trattamenti anti "tech neck"



Leggi anche  
Spf da città: quali protezioni solari usare, anche sotto il make up

Cellulite, smagliature, inestetismi: come rimettersi in forma con trattamenti a casa e in istituto

Collo e décolleté: i trattamenti anti "tech neck"